

# Zusatzausbildung Sporttherapie

Ein Schritt in die Zukunft



**m o m e n t u m**

Akademie für Fitness-  
und Gesundheitssport



**momentum**

Akademie für Fitness-  
und Gesundheitssport

An der Sport- und  
Gymnastikschule Karlsruhe  
Am Fächerbad 4  
76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721-40989420  
Fax: 0721-406672  
[www.momentum-akademie.de](http://www.momentum-akademie.de)  
[info@momentum-akademie.de](mailto:info@momentum-akademie.de)

# Zusatzausbildung Sporttherapie

Präambel	3
Teilnahmevoraussetzungen	4
Anmeldung	4
Kosten	5
Ablauf	5
Unterricht	5
Praktikum	6
Inhalt	7
Prüfung	12
Anerkennung	12
Anfahrt	13
Adresse	14

## Zusatzausbildung Sporttherapie – Ein Schritt in die Zukunft

Seit dem Frühjahr 1996 bieten wir die Zusatzausbildung im Bereich Sporttherapie an. Diese berücksichtigt, dass SportlehrerInnen und Sport- und GymnastiklehrerInnen immer häufiger im Bereich Prävention und Rehabilitation Arbeit finden.

Eine Tätigkeit als SporttherapeutIn kann oftmals ohne eine spezielle Ausbildung nicht ausgeübt werden. Darüber hinaus setzen die meisten Stellenangebote eine Teilnahme an einer anerkannten Zusatzausbildung voraus.

Unsere Zusatzausbildung Sporttherapie wird vom DVGS (Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie) ausdrücklich unterstützt und anerkannt.

Gerne bieten wir Ihnen an, uns persönlich zu besuchen und im Unterricht zu hospitieren. Sie können sich auf diese Weise ein Bild über die Qualität der Ausbildung machen und Ihre Ausbildungsstätte kennen lernen.





## Teilnahmevoraussetzungen

Zum Lehrgang können folgende Berufsgruppen zugelassen werden:

- SportlehrerInnen (2.Staatsexamen)
- Diplom-SportlehrerInnen
- Sport- und GymnastiklehrerInnen
- Sport Magister
- Bachelor of Art

## Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular ausgefüllt mit folgenden Unterlagen an die Akademie **momentum** zurück:

- Lebenslauf
- Beglaubigte Kopie des Abschlusszeugnisses als Nachweis der geforderten Teilnahmevoraussetzung
- Lichtbild

Bitte beachten Sie, dass wir Ihre Anmeldung erst bearbeiten können, nachdem die Anmeldegebühr bei uns eingegangen ist. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben (Teilnehmer: 24 max.).



## Kosten

Die Anmeldegebühr beträgt 200,- Euro. Die Lehrgangspauschale in Höhe von 1750,- Euro ist in 5 Raten à 350,- Euro zu zahlen. Die Raten werden monatlich von Oktober bis Februar fällig. Auf Wunsch können Zusatzprüfungen mit gesonderten Prüfungsgebühren abgehalten werden (DVGS).

## Ablauf

Der Lehrgang beginnt im September/Oktober und endet im Januar/Februar. Es handelt sich hierbei um Vollzeitunterricht. Während des Lehrgangs ist ein vierwöchiges Praktikum zu absolvieren. Die Ausbildung wird mit einer Zeugnisübergabe nach bestandener Prüfung abgeschlossen.

## Unterricht

In der viermonatigen Zusatzausbildung soll ein ausgewogenes Verhältnis zwischen der Vermittlung theoretischer Grundlagen und der praktischen Anwendung in betreuten und angeleiteten Praktika erreicht werden.



Der Unterricht wird gemäß Stundenplan abgehalten, welcher 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn ausgehändigt wird. Zusätzlich zum Vollzeitunterricht mit ca. 30 Unterrichtsstunden pro Woche können Hospitationen in den verschiedenen Reha-Gruppen angeboten werden. Seminare und Sonderveranstaltungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Praktikum

Nach ungefähr der Hälfte der Lehrgangsdauer ist ein vierwöchiges Praktikum in einer anerkannten Reha-Einrichtung vorgesehen, um theoretisch erworbenes Wissen noch während der Schulungsmaßnahme in der Praxis anwenden zu können. Die Auswahl der Praktikumsstelle wird durch die Teilnehmer selbst vorgenommen. In dringenden Fällen sind wir jedoch gerne bereit, bei der Suche einer geeigneten Praktikumsstelle behilflich zu sein. Dabei soll gewährleistet sein, dass der Schwerpunkt der Einrichtung Rehabilitation bzw. Prävention von verschiedenen Krankheitsbildern darstellt.

# Inhalte

Die Zusatzausbildung Sporttherapie baut auf dem erworbenen Wissen der Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer bzw. eines Sportstudiums auf. Sie richtet sich vornehmlich an diejenigen, die bisher keine Kenntnisse in der Therapie erwerben konnten. Innerhalb der Zusatzausbildung wird grundlegendes Wissen vermittelt als Basis für eine sowohl präventiv als auch rehabilitativ orientierte Beschäftigung im Rahmen eines modernen Reha-Teams.

Hauptinhalte sind Bereiche aus der Orthopädie / Rheumatologie, der internistischen Rehabilitation und Prävention und der Psychosomatik / Sucht.

## Übersicht über die Lehrinhalte

### 1. Biologisch-medizinische Grundlagen

- 1.1 Anatomische, physiologische und bio-mechanische Grundlagen des aktiven und passiven Bewegungsapparates.
- 1.2 Anatomische und physiologische Aspekte der inneren Organe, des Herz-Kreislauf-Systems und des Stoffwechsels.
- 1.3 Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen.
- 1.4 Grundlagen der Pathophysiologie bezogen auf Orthopädie / Rheumatologie.
- 1.5 Grundlagen der Pathophysiologie in der Inneren Medizin.





## 2. Diagnostik

- 2.1 Funktionsdiagnostik:  
Theorie und Praxis zur Muskelfunktionsprüfung und zu klinischen Tests.
- 2.2 Leistungsdiagnostik:  
Theoretische Grundlagen und praktische Durchführung von Untersuchungen zur Ermittlung der Belastung und Körperzusammensetzung.
- 2.3 Motodiagnostik:  
Einführung in motoskopische und motometrische Verfahren und deren Anwendung.
- 2.4 Psychodiagnostik:  
Möglichkeit der Erfassung von Beschwerden, Befindlichkeiten und Stimmungen.



## 3.

### Therapeutische Konzepte und Verfahren

- 3.1 Besprechung, Vorstellung und praktische Durchführung verschiedener u.a. fernöstlicher therapeutischer Verfahren.

## 4.

### Leistungs- und Trainingssteuerung

- 4.1 Leistungs- und Trainingssteuerung in der Sporttherapie unter Berücksichtigung der Besonderheiten einer schadensspezifischen Trainingslehre.

## 5.

### Stundenbilder und Lehrübungen in der Sporttherapie

- 5.1 Stundenbilder und Lehrübungen für orthopädisch/rheumatologische Schadensbilder und Erkrankungen auf der Grundlage einer speziellen Didaktik, Methodik und Trainingslehre.
- 5.2 Stundenbilder und Lehrübungen für internistische Schadensbilder und Erkrankungen auf der Grundlage einer speziellen Didaktik, Methodik und Trainingslehre.

## 6.

## Sozial – und Geisteswissenschaftliche Grundlagen für die Sporttherapie

- 6.1 Soziologische Grundlagen:  
Klärung von gesundheitspolitischen Begriffen und Vorstellung medizinischer Einrichtungen.
- 6.2 Psychologische Grundlagen:  
Einführung in Grundlagen der Motivations- und Lernpsychologie und sporttherapeutisch bedeutsamer psychologischer Techniken.
- 6.3 Gesundheitspädagogische Grundlagen:  
Modelle der Gesundheitsbildung und -erziehung.

## 7.

## Grundlagen der Körpererfahrung / Körperwahrnehmung

- 7.1 Darstellung und Erarbeitung verschiedener Ansätze und deren Bedeutung für die Therapie.
- 7.2 Theorie und Praxis verschiedener Entspannungsverfahren.



## 8. Gesprächsführung

- 8.1 Einführung in die Gesprächsführung, Erarbeitung von Kommunikationsmodellen und Konzepten.
- 8.2 Praktische, situationsbezogene Anwendung, z.B. Gesprächsführung mit Patienten, Bewerbungsgespräch.

## 9. Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht

- 9.1 Klassische Einteilung der Psychiatrie nach dem triadischen System.
- 9.2 Theoretische Konzepte der Psychosomatik, theoretische Grundlagen zu ausgewählten Krankheitsbildern und die praktische Umsetzung dieser Konzepte in der Sporttherapie.
- 9.3 Theoretische Grundlagen der Sucht / Abhängigkeit und die praktische Umsetzung in der Sporttherapie.

## 10. Grundlagen der Ernährungslehre

- 10.1 Ernährungsphysiologische Grundlagen und Besprechung einer sinnvollen Ernährung.
- 10.2 Schadenspezifische Ernährungslehre: Diätik bei verschiedenen Krankheitsbildern, Störungen im Essverhalten.

## 11. Betriebswirtschaft und Recht

- 11.1 Grundlagen zu rechtlichen Fragen (Arbeitsrecht, Tarifrecht, Haftung, Datenschutz und Steuerrecht).

## 12. Organisation im Gesundheitswesen

- 12.1 Struktur des Gesundheitswesens in Deutschland: Berufsgenossenschaften, Kostenträger, Versicherungsträger.

# Prüfung

## Voraussetzungen:

- Regelmäßige Teilnahme am Unterricht (mind.80% pro Fach)
- Teilnahme am vierwöchigen Praktikum mit schriftlicher Bestätigung

## Prüfungsbestandteile:

- 10 Min. Präsentation des ausgewählten Themas aus den Bereichen Orthopädie, Innere Medizin oder Psychosomatik und Sucht
- 15 Min. Prüfungsgespräch über die gesamten Inhalte der Zusatzausbildung Sporttherapie:
  - Pathophysiologie der Inneren Medizin und Orthopädie
  - Funktionelle Anatomie
  - Psychologische Grundlagen, Psychosomatische Erkrankungen und Soziologie
  - Diagnostik in der Sporttherapie
  - Trainingssteuerung in der Sporttherapie
  - Gesprächsführung

## Anerkennung

Die Zusatzausbildung Sporttherapie an der Akademie **momentum** wird vom Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie DVGS e.V. anerkannt und nach bestandener Prüfung durch einen Prüfer des DVGS gleichgesetzt mit der Ausbildung des Kurses „Grundlagen der Sporttherapie, Stufe 2“ beim DVGS e.V.



## So finden Sie uns...

### ...mit dem PKW

#### **Aus Norden und Süden**

A5 Abfahrt Karlsruhe-Durlach Richtung Karlsruhe Stadtmitte (Durlacher Allee). Auf Durlacher Allee rechts einordnen und rechts in "Ostring" einbiegen Richtung Stutensee. Auf dem Ostring immer geradeaus und an letzter Ampel rechts in "Haid- und Neustraße" abbiegen.

Weiter geradeaus bis Kreuzung "Am Sportpark", dort (auf Höhe der Total-Tankstelle) links abbiegen. Erste Einfahrt wieder links einbiegen auf den Parkplatz vor dem Fächerbad.

#### **Aus Osten**

Von der A8 aus Stuttgart kommend auf die A5 Richtung Frankfurt fahren. Weiter wie "Aus Norden und Süden".



**m o m e n t u m**

Akademie für Fitness-  
und Gesundheitssport

An der Sport- und  
Gymnastikschule Karlsruhe  
Am Fächerbad 4  
76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721-40989420  
Fax: 0721-406672  
[www.momentum-akademie.de](http://www.momentum-akademie.de)  
[info@momentum-akademie.de](mailto:info@momentum-akademie.de)



## **Aus Westen**

Von der Pfalz kommend auf der B10 in Richtung Karlsruhe. Die Ausfahrt Nr.1 Richtung Oststadt abfahren. An der 1. Ampel geradeaus Richtung Oststadt. An der 2. Ampel rechts abbiegen auf den "Ostring". Weiter wie "Aus Norden und Süden"

## **...mit der Straßenbahn**

Vom Bahnhofsvorplatz (Karlsruhe HBF) mit der Linie 4 in Richtung Waldstadt. An der Haltestelle "Fächerbad" aussteigen. 1min Fussweg bis zum Schulungsort. (Die Bahn fährt im 10min-Takt)



**momentum**  
Akademie für Fitness-  
und Gesundheitssport

An der Sport- und  
Gymnastikschule Karlsruhe  
Am Fächerbad 4  
76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721-40989420  
Fax: 0721-406672  
[www.momentum-akademie.de](http://www.momentum-akademie.de)  
[info@momentum-akademie.de](mailto:info@momentum-akademie.de)